

Traversée des Pyrénées Espagnoles 2019 Roses - Hendaye du 10 au 20 septembre 2019

étape	jour	Date	Départ	Arrivée	Km	dénivelée	Cols
	mardi	10/09/2019	Trajet en bus Saint Geniez-Toulouse- Escala				
1	mercredi	11/09/2019	Roses	Olot	88	1110	5
2	jeudi	12/09/2019	Olot	Puigcerda	98	2500	5
3	vendredi	13/09/2019	Puigcerda	Sort	100	1400	1
4	samedi	14/09/2019	Sort	Pont de suert	67	2000	4
5	dimanche	15/09/2019	Pont de suert	Ainsa	86	1650	3
6	lundi	16/09/2019	Ainsa	Jaca	117	1900	2
7	mardi	17/09/2019	Jaca	Lambier	82	825	0
8	mercredi	18/09/2019	Lambier	Ainhoa	115	1800	4
9	jeudi	19/09/2019	Ainhoa	Saint Jean de Luz	40	600	3
	jeudi	19/09/2019	Trajet en bus Saint Jean de Luz-Toulouse-Saint Geniez				
					793	13785	27

88 km et 1531 m / jour